

		SEGUNDA 11/12/2025	TERÇA 21/12/2025	QUARTA 31/12/2025	QUINTA 4/1/2026	SEXTA 19/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + lome + alface	logure de morango + salada de frutas com avela (banana, mamão, morango)	Vitaminia de frutas (banana+abacaxi) + biscoito doce integral		KCAL	501
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de lome e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossinho) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN 27 LIP 21	CHO 135 9	PTN 14 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de lome e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + lome + alface	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN 27 LIP 21	CHO 135 9	PTN 14 9
	SEGUNDA 8/12/2025	TERÇA 9/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Suco de acerola + bolo de lula + melancia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com banana + biscoito de polvilho	KCAL 905	KCAL 496	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão preto, Bolocho de carne ao molho, salada de acelga + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + péssago	CHO 136	CHO 98	CHO 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + péssago	PTN 29 LIP 20	PTN 18 9	PTN 15 9
	SEGUNDA 16/12/2025	TERÇA 18/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Café com leite + pão de cenoura com queijo e margarina	Suco de morango + torta de frango com legumes + laranja	Vitaminia de frutas (banana + mamão) + biscoito doce integral	Suco de maracujá + Pão integral com queijo	KCAL 862	KCAL 523	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossinho) grelhado + salada de acelga + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abobora refogada + maçã	CHO 139	CHO 101	CHO 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abobora refogada + maçã	PTN 27 LIP 19	PTN 22 9	PTN 13 9
	SEGUNDA 22/12/2025	TERÇA 23/12/2025	QUARTA 24/12/2025	QUINTA 26/12/2025	SEXTA 28/12/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL	KCAL	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	CHO 9	CHO 9	CHO 9
MERENDA TARDE 15h						PTN 9	PTN 9	PTN 9
	SEGUNDA 29/12/2025	TERÇA 30/12/2025	QUARTA 31/12/2025			LIP 9	LIP 9	LIP 9
DESEJUM 7:30H/8:00H							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	KCAL	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			CHO 9	CHO 9	CHO 9
MERENDA TARDE 15h						PTN 9	PTN 9	PTN 9
						LIP 9	LIP 9	LIP 9